

**ПИГМЕНТАЦИЯ,
КОТОРАЯ
ВОЗВРАЩАЕТСЯ:
КАК РАСПОЗНАТЬ МЕЛАЗМУ
И НЕ ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ
НА НЕЭФФЕКТИВНЫЙ УХОД.**



Я Алена, основатель онлайн магазина Корейской Косметики DYBEAUTY в Германии



Шесть лет пользуюсь
только корейским уходом
и вижу на себе его
результат!

Прошла курсы по работе
с корейской косметикой
у экспертов из Кореи.

Имею опыт подбора ухода
под разный возраст
и разные проблемы кожи.

Всем моим подписчикам дарю **гайд
с рекомендациями**, как распознать
мелазму, что усиливает пигментацию
и с чего начать домашний уход.

ОТЗЫВЫ

Ответила вам

у вас с пигментом кожа?

Да

Если не буду ухаживать

То очень сильно видны пятна

А так ,я хорошо стараюсь
заботиться



Результат отличный

Сияющая кожа

Мне на курсах одна
спрашивает,у тебя такая кожа
красивая подтянутая
гладкая,что ты делаешь 😊

Я говорю,корейской уходовой
только пользуюсь



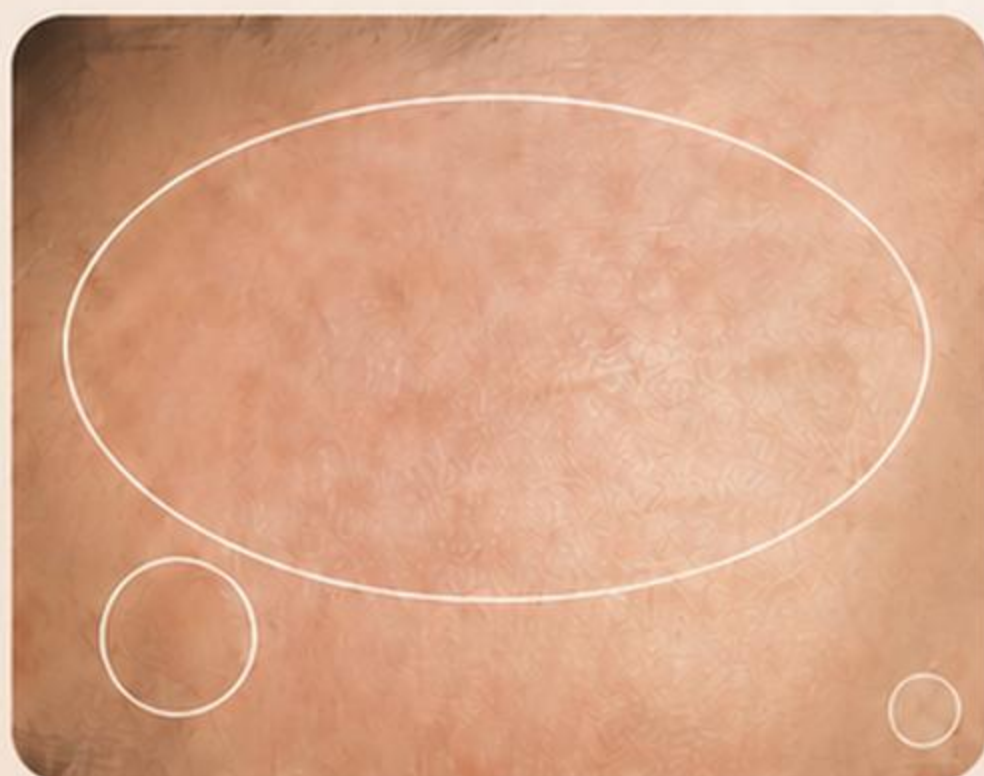
МЕЛАЗМА - ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ!

Самый сложный вид пигментации который **невозможно вылечить**, но можно держать **под контролем** !

Как распознать мелазму ?



Обычно это **-неровные пятна** без идеальной границы.



Пятна часто **сливаются между собой**, образуя достаточно крупные участки пигментации.



Очень характерна **двусторонняя, приблизительно симметричная** локализация.

Главные причины образования мелазмы

1 Гормоны

Беременность, гормональная контрацепция, гормональная терапия, хронические воспалительные процессы, аутоиммунные заболевания (щитовидная железа)

2 Генетическая предрасположенность

У 41–61% пациентов есть мелазма у родственников первой степени. Кожа изначально склонна к гиперактивному меланогенезу

3 Хроническое UV-излучение (UVA+UVB)

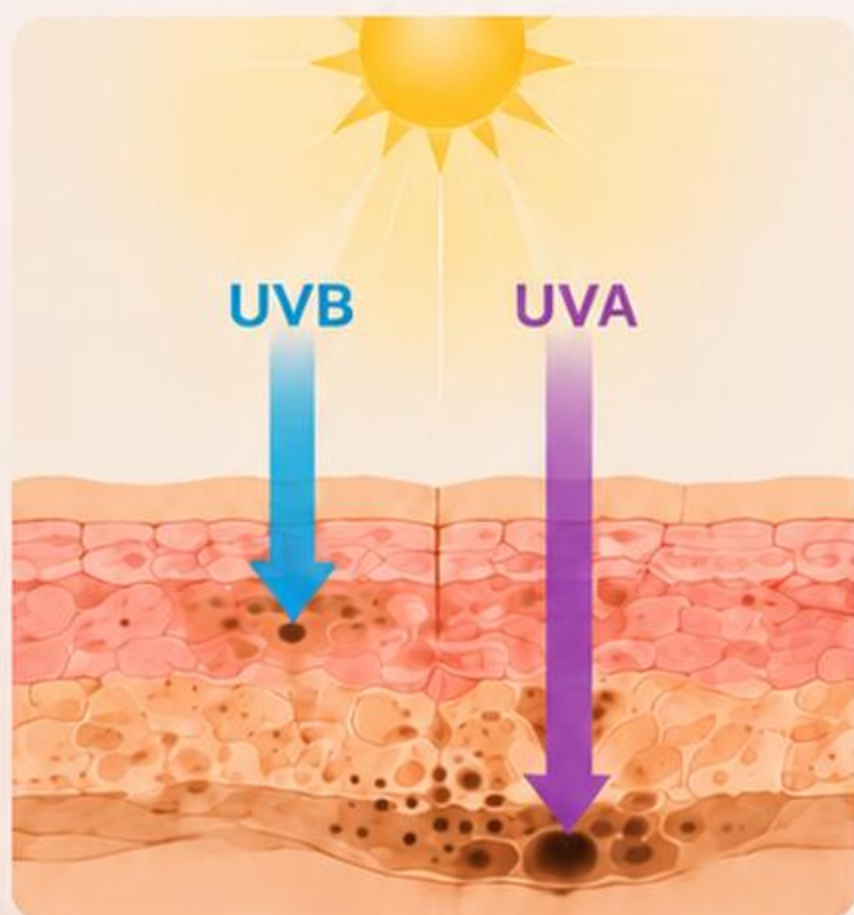
Активирует меланоциты, вызывает оксидативный стресс, изменения кератиноцитов, фибробластов, сосудов



ГЛАВНЫЕ ТРИГГЕРЫ, КОТОРЫЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА МЕЛАЗМУ

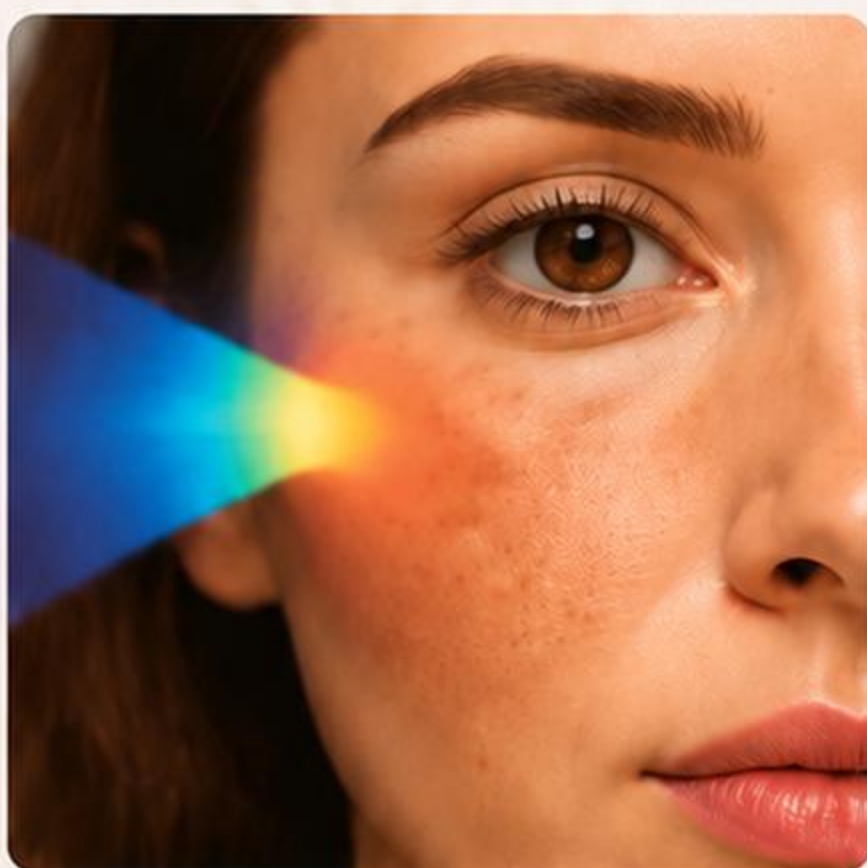
1 Ультрафиолет

Особенно UVA —
проникает глубже,
поддерживает
меланогенез



2 Видимый свет (visible light)

Сине-фиолетовая часть
спектра стимулирует
пигментацию, особенно
у тёмных фототипов



3 Воспаление и раздражение

Повреждение барьера,
агрессивные пилинги,
избыток активов, раздражение
от ретиноидов



4 Тепло

Перегрев кожи — солнце,
тепловые аппаратные
процедуры



КАК БОРОТЬСЯ С МЕЛАЗМОЙ?

Эффективная коррекция мелазмы строится на **5 основных направлениях**:

1. Снизить воспаление и восстановить кожный барьер

Раздражённая кожа получает дополнительные сигналы к меланогенезу. Поэтому первый этап — успокоить кожу и восстановить барьер.



Подходят:

церамиды, пантенол, центелла, мадекассосид, эктоин, β -глюкан, а также азелаиновая кислота при хорошей переносимости.

2. Блокировать образование нового меланина

Это основная работа с меланогенезом. Мы воздействуем на тирозиназу и другие сигнальные пути активации меланоцита.



Ключевые компоненты:

транексамовая кислота, азелаиновая кислота, койевая кислота, α -арбутин

3. Уменьшить производство пигмента

Важно снизить передачу меланосом из меланоцитов в окружающие кератиноциты.

Один из наиболее известных компонентов для этого — ниацинамид.



4. Постепенно удалить уже накопившийся пигмент

Используем АНА кислоту и ретиноиды. Они помогают постепенно удалять пигментированные кератиноциты и выравнивать тон кожи.



5. Остановить постоянную повторную стимуляцию меланоцитов

Без этого предыдущие четыре пункта могут давать лишь временный результат.

Ежедневно — SPF 50+ с высокой UVA-защитой. При мелазме особенно рекомендуются тонирующие средства с оксидами железа, поскольку они дают дополнительную защиту от видимого света.



Что делать лично мне?

Мелазма лечится **ежедневно**,
а не от процедуры к процедуре.

Домашний уход должен **снижать
воспаление, ослаблять тирозиназу,
осветлять, отшелушивать
и восстанавливать барьер кожи.**

Это не один крем — это **система**
работающих и сочетающихся компонентов.



**Для составления протокола
домашнего осветления мелазмы —
пиши мне в Директ!**

**Средства подберу индивидуально
под твой тип кожи**

*Твой бьюти-эксперт
Алена Dybeauty*



@dybeauty.de